

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



Удостоверение № 3

МЕНЮ

понеделник

МОБУ СОШ с. им. 8 марта



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11 (1-4 кл)

Завтрак						
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	173
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130
	ИТОГО по: Завтрак	71,09	16,31	18,29	67,46	524

Дети участников СВО 1-4кл

Завтрак						
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	173
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130
	ИТОГО по: Завтрак	71,09	16,31	18,29	67,46	524

Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	1,68	4,86	7,36	8
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	25
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
	ИТОГО по: Обед	79,73	33,73	27,96	97,75	77

Дети участников СВО 5-11к

Завтрак						
82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	18
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	18
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
	ИТОГО по: Завтрак	78,02	18,40	15,66	79,49	50

Обед						
53,05	Щи из свежей капусты со сметаной	260,00	2,03	5,70	9,11	9
233,24	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	100,00	22,04	20,15	3,24	28
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	24
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8

ИТОГО по: Обед	90,02	38,24	31,19	112,71	883,71
-----------------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	173,52
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	184,84
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	309,70
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,31	18,29	67,46	526,56

ММС(5-11кл.)

Завтрак

82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	186,86
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	183,59
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	309,70
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	157,40
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,40	15,66	79,49	566,55

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	173,52
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	184,84
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	309,70
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,31	18,29	67,46	526,56

Обед

53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	1,68	4,86	7,36	89,70
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	250,75
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	212,21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	409,98
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	105,60
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	82,00
ИТОГО по: Обед		79,73	33,73	27,96	97,75	777,24

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

Завтрак

82,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	186,86
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	183,59
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	309,70
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	157,40
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,40	15,66	79,49	566,55

Обед

53,05	Щи из свежей капусты со сметаной	260,00	2,03	5,70	9,11	99,89
233,24	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	100,00	22,04	20,15	3,24	255,43
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	240,89
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	409,98
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	82,00
ИТОГО по: Обед		90,02	38,24	31,19	112,71	883,71

Родительские взносы

Завтрак						
32,01	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	100,00	7,60	9,67	9,59	18,03
172,13	Каша гречневая вязкая с маслом	195,00	6,00	5,39	27,20	18,00
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,40	15,66	79,49	56,03

Шеф-повар



Калькулятор

Технолог

